

TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Escuelas Deportivas Niños.....	100 €
Escuelas de Tenis Niños.....	115 €
Escuela Baloncesto Competición	160 €
Actividad Adultos.....	120 €
Escuela de Tenis Adultos.....	130 €
Actividad física para 3ª edad	50 €
Tasa 2ª actividad organizada	50% Descuento

Otras tasas, exenciones, reducciones y demás beneficios legalmente aplicables, estarán disponibles en la Ordenanza nº 7 de la Mancomunidad Ribera del Ebro en su portal web.

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el Pabellón. Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
Días y horarios de entrega inscripciones:
- Lunes, 2 y 9 de septiembre, de 16 a 20 h.
- De Miércoles a Viernes del 3 al 6 de septiembre, de 10 a 13 h.
- Del 10 al 13 de septiembre, de 10 a 13 y de 17 a 20 h.
- Se deberá aportar junto a la hoja de inscripción que aparece en este tríptico, el justificante bancario del pago de la actividad. Si no se presentan en plazo ambos documentos en el pabellón polideportivo, la inscripción NO tendrá validez. Las inscripciones fuera de plazo, seguirán el mismo procedimiento.
- Para darse de baja de una actividad y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del pabellón y en el que deberá figurar la fecha de presentación, siempre antes del 1 de Octubre.
- Si se encuentra en lista de espera en alguna de las actividades deportivas y no se pueden formar nuevos grupos, o cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para la lista de espera en las actividades, se tomará de referencia la fecha de inscripción y del ingreso bancario.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita. ¡Tu opinión también cuenta!
- Duración del curso: Del 1 de Octubre al 31 de Mayo.
- Grupos mínimos de 15 personas. Plazas limitadas.
- En caso no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales de clase pero se mantendrá el precio inicial.
- Los horarios, días e instalaciones previstas en el programa deportivo presentado, podrán estar sujetos a posibles modificaciones, una vez finalizado el plazo de inscripción.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

Se recuerda, que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuentra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas.

Cursos de Natación

(Piscina Climatizada Polideportivo San Agustín)

- Niños Iniciación, 30 min. (nacidos antes del 2009 incluidos): 150 €.
- Niños Perfeccionamiento y Adultos, 40 min.: 180 €.
- Sábados por la tarde a partir del 5 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD, al tel.: 976 790 638, del 19 al 20 de Septiembre;
Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y 20 h.
- Una vez realizada la inscripción, se deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así, quedará la plaza anulada.
- Realizado el pago NO se procederá a su devolución.

¡¡ A PARTIR DEL DÍA 20 DE SEPTIEMBRE EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO, AYUNTAMIENTO, COLEGIO LOS ALBARES Y REINO DE ARAGÓN, SE PUBLICARÁN LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN LAS ACTIVIDADES, ASÍ COMO LOS HORARIOS DEFINITIVOS!!

SI ESTÁS INTERESADO EN PRACTICAR ALGUNO DE ESTOS DEPORTES EN LA PUEBLA DE ALFINDÉN, NO DUDES EN LLAMAR:

AD ALFINDÉN FÚTBOL BASE:	Juan 696 788 343
GIMNASIO MUNICIPAL:	Luis 617 638 502
GRUPO BOXEO:.....	695 339 282
CLUB CICLISTA ALFINDÉN:	M. Ángel 976 109 760
CLUB DE HOKEY SOBRE HIERBA:	Arturo 636 347 605
CLUB DE PETANCA ALFINDÉN:	Isidro 976 107 037
ASOCIACIÓN DE CAZADORES:	Gonzalo 687 520 091
CLUB DE TIRO CON ARCO ALFINDÉN:	Florián 656 846 090
CLUB DE TIRO DE BARRA ARAGONESA:	M. Ángel 976 109 760
CLUB CORRECAMINOS ALFINDÉN:	Héctor 665 567 858
CLUB DE TENIS ALFINDÉN:	Javier 609 235 132
CLUB DE VOLEYBALL ALFINDÉN:	Raquel 653 850 250
AGRUPACIÓN VETERANOS ALFINDÉN:	Tomás 649 395 900
CLUB BASKET ALFINDÉN.....	Víctor 656 832

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén
976 10 81 77

scd@mrie.es www.mrie.es




PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2013 • 2014



S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro



Excmo. Ayuntamiento de
La Puebla de Alfindén

 <p>FICHA INSCRIPCIÓN 2013/2014</p>	
<p>FIRMA:</p>	<p>Nombre:</p> <p>Domicilio:</p> <p>Municipio: Provincia:</p> <p>Fecha de nacimiento: Teléfonos:</p> <p style="text-align: center;">Colegio:</p> <p>Forma de Pago: CAI 2086 0207 17 070003 7402 el coste total de las actividades ingresar en el número de cuenta CAI 2086 0207 17 070003 7402 el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante bancario del pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Pabellón Polideportivo, antes del 13 de Septiembre.</p>
<p>PRECIO TOTAL:</p>	<p>e-mail:</p>
<p>PROGRAMACIÓN ADULTOS</p>	<p>PROGRAMACIÓN DEPORTIVA</p>
<p>¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?</p>	<p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES:</p> <p>1ª Actividad: Turno:</p> <p>2ª Actividad: Turno:</p> <p>3ª Actividad: Turno:</p>
<p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES:</p> <p>1ª Actividad: Turno:</p> <p>2ª Actividad: Turno:</p> <p>3ª Actividad: Turno:</p>	<p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES:</p> <p>1ª Actividad: Turno:</p> <p>2ª Actividad: Turno:</p> <p>3ª Actividad: Turno:</p>

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Escuelas de Iniciación Deportiva

PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos 2009/10.
- Lunes y Miércoles de 17:15 / 18:05 h.
- Lunes y Miércoles de 18:05 / 18:55 h.
- Lunes y Miércoles de 18:55 / 19:45 h.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo 60 plazas (3 turnos 50').

BAILE MODERNO

- Niños nacidos antes del año 2007 (incluido).
- Horario: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 horas.
- Instalación: A confirmar.
- Máximo 20 plazas.

PATINAJE ARTÍSTICO

- Niños nacidos antes del año 2007 (incluido).
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 / 18:05 / 18:55 h.
- Los horarios y grupos los organizará el monitor, según edad y nivel.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 60 plazas (3 turnos 50').

PREDEPORTE

- Niños nacidos 2008/07/06.
- Miércoles y Viernes de 17:15 / 18:15 horas.
- Miércoles y Viernes de 18:15 / 19:15 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 40 plazas (2 turnos).

KARATE

- Niños nacidos antes del año 2007 (incluido).
- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 20:45 horas.
- Los horarios los organizará el monitor, según edad y nivel.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo: 70 plazas (4 turnos 50').

BALONCESTO

- Niños nacidos antes del año 2007 (incluido).
- Horario: Miércoles y Viernes a partir de las 17.15 h.
- Instalación: Pabellón y Pista Polideportiva.
- Escuela de Baloncesto (solo entrenamiento 100 €)
- Equipo Competición (desde Prebenjamín a Cadete 160 €)
- Indicar en la inscripción en el caso de querer competir.

GIMNASIA RÍTMICA

- Niños nacidos antes del año 2007 (incluido).
- Horario: Martes y Jueves de 18 a 19 h.
- Instalación: Gimnasio C. Reino de Aragón.
- Máximo 20 plazas .

ESCUELA DE TENIS

- Niños nacidos antes del año 2007 (incluido).
- Horario: de Lunes a Viernes de 17:15 a 19:15 horas.
- Los días y grupos los organizará el monitor, según edad y nivel. (2 horas semanales por grupo)
- Instalación: Pistas de Tenis.
- Máximo 60 plazas (5 turnos).

Programación Adultos

AEROMIX

- Combinación de diferentes tipos de estilos de baile, batuka, zumba, funky, latino...
- Lunes y Miércoles de 18:15 / 19:15 horas en el C.P. Reino de Aragón.
- Lunes y Miércoles de 19:15 / 20:15 horas en el C.P. Reino de Aragón.
- Lunes y Miércoles de 20:15 / 21:15 horas en el C.P. Reino de Aragón.
- Martes y Jueves de 10:30 a 11:30 horas en el Pabellón Polideportivo.
- Máximo 100 plazas (4 turnos).

TENIS

- Mayores de 16 años.
- Mártes y Jueves de 19:15 a 21:15 h. (2 turnos).
- Miércoles y Viernes de 19:15 a 21:15 h. (2 turnos).
- Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 h.
- Los grupos los organizará el monitor según nivel.
- Máximo 50 plazas (5 turnos).
- Instalación: Pistas de Tenis.

TAICHI

- Horario: Martes y Jueves de 20:30 a 21:30h.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo 25 plazas.

ZUMBA

- Horario: Viernes de 20:30 a 22:00h.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo: 20 plazas.

INTERVAL TRAINING

- Entrenamiento integral, cardio y resistencia muscular para la mejora de la condición física general.
- Horario: Martes y Jueves de 20:30 a 21:30 h.
- Instalación: Gimnasio C. Reino de Aragón.
- Máximo: 20 plazas.

GIMNASIA SUAVE DE MANTENIMIENTO

- Trabajo de tonificación, areóbico, estiramientos, gap, etc.
- Horario: Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:30 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 25 plazas.

PILATES

- Mayores de 15 años.
- Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:30 h.
- Lunes y Miércoles de 15:45 a 16:45 h.
- Martes y Jueves de 15:45 a 16:45 h.
- Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h.
- Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h.
- Máximo 100 plazas.
- Instalación: Antiguo Comedor Escolar.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD

- Horario: Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo
- Máximo 20 plazas.

INICIACIÓN AL PATINAJE EN LÍNEA

- Horario: Lunes y Miércoles de 19:45 a 20:45 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Obligatorio el uso de casco y protecciones.
- Máximo 25 plazas.

YOGA

- Horario: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 h.
- Instalación: Sala Colegio Reino de Aragón.
- Máximo 20 plazas.

AEROBOX

- Mayores de 16 años.
- Horario: Martes y Jueves de 19 a 20 h.
- Instalación: Gim. C. Reino de Aragón.
- Máximo: 20 plazas.

FULLCONTAC

- Mayores de 16 años.
- Horario: Mártes y Jueves de 20:30 a 21:30 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo 25 plazas.

